



kraamcentrum
de wieg

SPEURTOCHT

voor kleine en grote voeten.

Wandel, zoek en ontdek een leuk deel van Brugge met
een knipoog naar "kraamzorg".
Onderweg wachten leuke weetjes en speelse
opdrachten voor groot en klein.

1 - 22 augustus 2025

Kraamcentrum De Wieg blaast 40 kaarsjes uit!

Het belang van de eerste 1000 dagen... Bevallen met een kort verblijf in het ziekenhuis... Thuisbevallen... Bevallen in een bad...

Vandaag klinkt het allemaal heel vertrouwd, maar 40 jaar geleden nog niet!

Het was dan ook best **innovatief** toen Thuiszorg Familiezorg in het jaar 1985 besliste om **De Wieg** op te richten. De Wieg was de eerste (en lange tijd ook de enige) **gespecialiseerde werking rond kraamzorg** binnen een dienst voor gezinszorg.

Het doel?

- Via thuiskraamzorg zoveel mogelijk baby's **de best mogelijke start** geven.
- Met info- en vormingssessies (vaak onzekere) jonge ouders een antwoord geven op al hun vragen rond zwangerschap, geboorte en kraamtijd, zodat ze **bewuste keuzes** kunnen maken.

Vandaag is het Kraamcentrum De Wieg **niet meer weg te denken** uit het zorglandschap in West-Vlaanderen en heel wat gemeenten in Oost-Vlaanderen.

- Meer dan **70 kraamverzorgenden** van De Wieg zijn een warme steun en toeverlaat voor jonge gezinnen (in 2024 hielpen zij bij 2190 pasgeborenen!)
- Jaarlijks bereiden duizenden mensen zich voor op het ouderschap via de **gratis infosessies** van het Expertisecentrum Kraamzorg De Wieg.
- De Wieg is ook een gewaardeerde **partner in perinatale zorg**.

Wil je meer weten over De Wieg? Kijk dan even op www.dewieg.be.



Over deze speurtocht

Dit boekje en het bijhorende kaartje beschrijven een wandeltocht van ca. 5 km. Start en aankomst zijn aan het kraamcentrum De Wieg, Ezelpoort 5 in Brugge. Op bepaalde locaties krijg je een leuk weetje of een opdracht. Je vindt die in dit boekje.

Maar er is meer... 'Ik zie, ik zie wat jij niet ziet!' Kijk heel goed rond, want langs het parcours vind je overal bezienswaardigheden. Met de foto's in dit boekje helpen we je alvast vooruit...

Noteer op de volgende bladzijden de antwoorden, en kruis de foto's die je spotte aan. Ben je benieuwd naar de antwoorden? Met deze QR kan je spieken of je antwoorden controleren.



Een probleem? De weg kwijt? Je kan ons tijdens de kantooruren bereiken op tel 0473.45.14.38 .

Het verkeer

Tijdens deze zoektocht begeef je je in het echte leven – ja, met auto's, fietsen en andere mensen. Daarom even een paar vriendelijke reminders om je avontuur veilig te houden:

Voetpad first! Zie je een trottoir, voetpad of berm? Top, daar hoor je te lopen. Niets van dat alles? Dan mag je het fietspad op. En als het écht niet anders kan: de rijbaan.

Zebepad = jouw catwalk. Oversteken doe je liefst op een zebepad. Niet alleen veiliger, maar je voelt je ook even een ster op de rode loper.

Groen licht = GO! Gebruik je een oversteekplaats met verkeerslichten? Dan kijk je naar het voetgangerslicht. Rood betekent stilstaan, groen betekent gaan – niets nieuw, maar wel belangrijk.

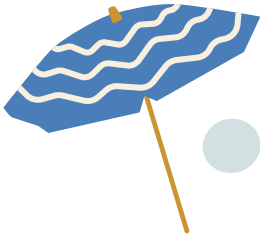


Het Parcours

1. Start aan het KC de wieg , Ezelpoort 5
2. Via het pleintje wandel je naar de bloemenwinkel Palladium en steek je via het zebrapad de Scheepdalelaan oversteken en ga je dan links naar de Ezelpoort zelf.
3. Ga door de Ezelpoort en steek over aan de lichten
4. Ga de Ezelstraat door tot aan de apotheek.
5. Ga hier direct rechts door een poortje het parkje binnen.
6. Keer een beetje terug in de Ezelstraat
7. en sla rechts de Klaverstraat in.
8. Op het einde van de straat sla je rechts de Sint-Jorisstraat in
9. Neem dan de eerste straat links: Kapelstraat
10. Sla rechtsaf: de Sint-Clarastraat
11. Neem links de Jan Miraelstraat tot je aan het water komt.
12. Ga links op de Augustijnenrij tot aan Hotel ter Brugghe
13. Sla linksaf: Oost-Gistelhof en dan direct rechts de Gouden Handstraat
14. neem onmiddellijk de eerste straat rechts naar de Torenbrug.
15. Ga de brug over en volg links de Gouden-Handrei tot aan de Langerei.
16. Sla op de Langerei rechts af
17. en ga onmiddellijk links over de Carmerbrug
18. Na de brug stap je rechts op de Sint-Annarei
19. En neem je onmiddellijk terug rechts de brug naar de Spinolarei.
20. Volg de Spinolarei tot aan het Jan Van Eyckplein en ga verder tot je links op het Biskajersplein komt.
21. Met je gezicht naar het gebouw van Familiezorg wandel je door het kleine straat rechts van het gebouw (Kraanrei) tot aan het Kraanplein.
22. Neem dan rechts de Vlamingstraat en steek de straat over naar de Koninklijke stadsschouwburg.
23. Neem de Adriaan Willaertstraat en ga dan rechts de Kuiperstraat in.
24. Volg rechts de naaldenstraat en sla dan links af in de grauwwerkerstraat.
25. Volg deze straat langs het water tot je aan de Ezelstraat komt.
26. Sla rechtsaf op de Ezelstraat en
27. Neem onmiddellijk links de Oude zak
28. Sla linksaf aan de leeuwenstraat en loop die even in tot op het bruggetje.
29. Loop terug naar de Oude Zak en ga verder naar het Sebrechtsparkje links
30. Stap naar de Beenhouwerstraat en sla rechtsaf...
31. Stap terug naar de tweede straat links, de Roompotstraat
32. Volg de Roompotstraat tot aan de ring.
33. Steek over aan de ring en volg rechts het paadje (opgelet: dus niet de ring zelf maar het paadje dat loopt aan de linkerkant van het water).
34. Richting Graaf Visartpark.
35. Je kan eventueel even het Graaf Visaertpark in aan je linkerkant.
36. Zo niet neem je rechts de Filips de Goedelaan (Het stil ende) tot aan de Ezelpoort en het Kraamcentrum

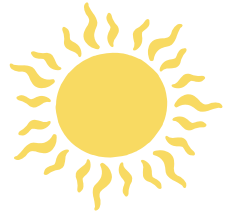
Ik zie, ik zie...

Kijk heel goed rond en kruis aan wat je ziet!



☐ parasol

☐ de zon



☐ een ijsje

☐ een zonnebril



☐ een pet



☐ een drinkfles



☐ zonnecrème

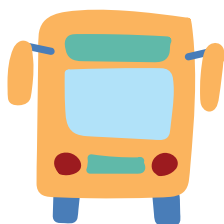
☐ een kinderwagen





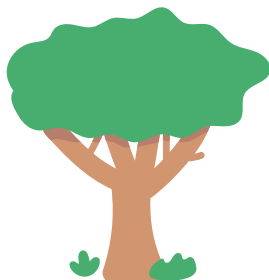
hond

huis met
trapgevel



een bus

een boom



madonna
beeldje



een kat

de Reitjes



Start speurtocht

Start aan het Kraamcentrum De Wieg, Ezelpoort 5.

Ik zie, ik zie...

Zie jij deze foto's onderweg tussen de start en HOWEST? (Ze staan in juiste volgorde.)



1. De Wieg

Weetje: Ezelpoort 5 is de bakermat van de kraamzorg. Dit gebouw werd 40 jaar geleden geschonken aan Thuiszorg Familiezorg. Sinds dan is het de thuis van Kraamcentrum De Wieg.

Opdracht: het gebouw wordt vakkundig bewaakt door een aantal 'hoofden': kan je zien met hoeveel ze zijn?
(let wel: 'hoofden' 😊)

Via het pleintje wandel je naar bloemenwinkel Palladium, steek hier de Scheepsdalelaan over via het zebrapad en ga dan links naar de Ezelpoort zelf.

2. Ezelpoort

Weetje: de Ezelpoort dankt haar naam aan de weg die vroeger naar Oostkamp en Torhout leidde. Boeren en handelaars gebruikten deze poort vaak om met ezels en karren de stad binnen te komen

Opdracht: over ezels gesproken 😊: ken je het spreekwoord 'het is een ezelsdracht'? Heb jij een idee hoelang een ezelin zwanger is en hoeveel jongen ze meestal krijgt?

.....

Opdracht kids : wie kan het langst en het hardst
IAAAAAAAAAAAAA roepen?



Ga door de Ezelpoort en steek over aan de lichten. Ga de Ezelstraat door tot aan de apotheek. Ga hier direct rechts door een poortje het parkje binnen.



3. parkje: Pastoor Van Haeckeplantsoen

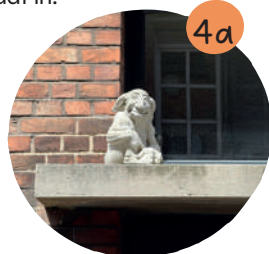
Weetje: hoewel het parkje nu de naam heeft van een geestelijke, was het vroeger de verzorgde privétuin van Baron Leon de la Kathulle de Ryhove (what's in a name 😊). De tuin werd in 1911 aangelegd aan een mooi herenhuis in de Gulden Vlieslaan dat moest wijken voor een appartementsgebouw. Stad Brugge kocht het en voorkwam zo dat het een parkeerplaats werd.

Opdracht ook voor de kids: wandel 'mindful' het parkje rond, geniet en gebruik al je zintuigen (horen, voelen, zien, ruiken, tasten). Noteer hiernaast 5 dingen die je ontdekt met minstens 3 verschillende zintuigen.

Keer een beetje terug in de Ezelstraat en sla rechts de Klaverstraat in.

4a. Howest gebouw

Met het grote gebouw op je linkerzijde kom je hier helemaal in de sfeer van Harry Potter. Het oude gebouw van HOWEST lijkt zowaar wel op Zweinstein: school voor hekserij en hocus pocus!





Je loopt langs het 'krijssende kot' en als je goed je ogen opendoet dan kan je zelf Dobby de huiself spotten! Kan je hem vinden?

Opdracht: op de hoek in de Klaverstraat zie je helemaal bovenop het gebouw een minikasteeltje... en net zoals in het echte Zweinstein wordt ook dit bewaakt door heuse draakjes: TEL de draakjes 'die je kan zien!

Op het einde van de straat sla je rechts de Sint-Jorisstraat in.

4b. Howest (hoofdingang Sint-Jorisstraat)

Opdracht kids: ga zoals de echt tovenaars de trappen van de hoofdingang op en spreek de toverformule uit met je denkbeeldige toverstaf in je hand: de toverspreuk om kindjes en baby's goed te doen slapen 's nachts: MATRICARIA CAMOMILLA !

Opdracht: een les in kruidenkunde: ook in de zwangerschap en de kraamperiode worden kruiden gebruikt. Heb je een idee waarvoor deze kruiden in deze periode gebruikt kunnen worden?

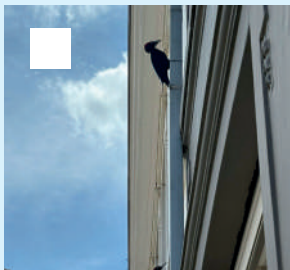
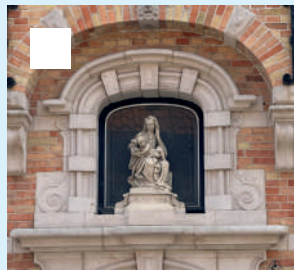
- venkelzaad
- gember
- calendula
- groene klei



Neem nu de eerste straat links: Kapelstraat.

Ik zie, ik zie...

Zie jij deze foto's onderweg tussen HOWEST en de Augustijnenrei?





Sla rechtsaf: de Sint-Clarastraat. Bekijk het huis nummer 20.



5. placenta*

Opdracht: zoek het symbool van de placenta op het huis van de foto huisnr. 20.

Weetje: als je de moederkoek na de geboorte bekijkt, dan lijken de bloedvaten te vertakken als een boom met wortels en takken. Daarom wordt het ook de levensboom genoemd. Deze vergelijking komt in veel culturen terug omdat de placenta letterlijk leven geeft aan een kind, net zoals een boom voedsel en zuurstof geeft aan zijn omgeving.

Sommige ouders maken een afdruk van de placenta op papier, anderen begraven de placenta in de tuin en planten er een boom op.

Opdracht: nog anderen kiezen voor een 'lotus'-bevalling... enig idee wat dit is?

.....

Opdracht kids: kijk eens wat er in je buik zit? Een soort gaatje? Een buikenpit... toon het maar eens aan je mama/ papa enz... en zeg maar 'dat is mijn buikenpit'.... Vraag maar eens na hoe die daar komt 😊

*of: moederkoek, het tijdelijke orgaan in de baarmoeder dat de foetus met de moeder verbindt en zorgt voor de uitwisseling van o.a. zuurstof en voedingsstoffen.

Bekijk het huis op nummer 16.



6. dichter Mark Braet

Hier woonde de Brugse dichter Mark Braet: hij had een duidelijk sociaal engagement en een uitstraling die hem typeerde als zacht maar ook kritisch (tegen oorlog en geweld, hoe toepasselijk). Dit korte fragment ademt de warme en huiselijk sfeer die Braet typeert: liefde als een veilige thuishaven die pas compleet is met een ander.

Een mooi gedicht:

Mijn hart... is een thuis

*Waar jouw naam in zachte letters groeit, elke ademhaling
een echo van jouw stem, elke stilte gevuld met jouw
aanwezigheid.*

Mooi toch!

Opdracht: nu is het aan jullie ... en wat eenvoudiger 😊. Vul maar aan. Samen met de kids:

Poesie

Kom maar

Ik heb

En voor mij

Oh wat

Neem links de Jan Miraelstraat.

7. Jan Miraelstraat

Je ziet hier achter het hekken van een groot wit gebouw een aantal beelden.

Weetje: je spot ook een heuse olifant.... En ja... je voelt ons al komen... na de 'ezelsdracht' is er ook de 'olifantendracht': de langste dracht van alle zoogdieren op aarde!

De olifantenbaby kan al na een half uur staan en lopen.

De moeder en haar kalf hebben een zeer sterke band. Het jong drinkt melk tot het 2 à 4 jaar oud is maar blijft nog veel langer bij de mama.



Leuk weetje: het baby-olifantje zuigt vaak op zijn slurfje, net zoals een mensenbaby op zijn duim – voor troost en veiligheid.

Opdracht:

- Welke beelden 'staan op 4 poten'
- Hoelang duurt de dracht van een olifant?
- Hoeveel meet en weegt het olifantenkalf na de geboorte?

Wandel verder langs de Jan Miraelstraat tot je aan het water komt.



8. Augustijnenrei

Weetje: Dit is een charmant kanaaltje dat deel uitmaakt van het unieke waterwegenstelsel van Brugge. De rei is vernoemd naar het nabijgelegen Augustijnenklooster dat vroeger in dit gebied stond. Het kanaal heeft ook een ecologische waarde! Het vormt de habitat voor verschillende planten en dieren. Op de muren langs de Austijnenrei kun je een aantal typische muurplanten en kruipende groenblijvers spotten die goed gedijen op vochtige schaduwwrijke plekken bij het water. Een paar voorbeelden: gewone muurleeuwenbek, muurvaren, sedum, klimop en speenkruid...

Misschien leuk om even te kijken wat je ziet gedurende je verdere tocht langs de Brugse waterwegen?

Opdracht: je staat met je gezicht naar het water en ziet voor je een huis met een aantal bogen...
Net zoals bij weeën kan de boog niet altijd gespannen staan en symboliseren deze bogen met een beetje fantasie het proces van de arbeid bij een bevalling: de spanning stijgt en daalt...

Hoeveel 'weeën' kan je zien en blaas gerust even mee 😊

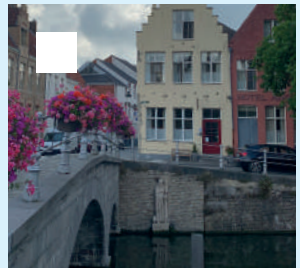
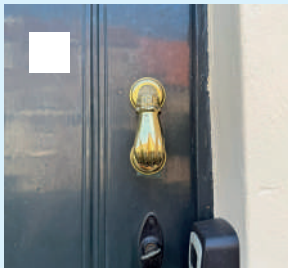
.....



Geniet verder van je wandeling en vergeet niet af en toe eens rechts en links rond je te kijken voor wat extra foto's. Ga links op de Augustijnenrei tot aan Hotel ter Brugghe.

Ik zie, ik zie...

Zie jij deze foto's onderweg tussen de Augustijnenrei en de Langerei?



Neem links het Oost-Gistelhof en dan onmiddellijk rechts De Gouden Handstraat. Ga ook hier onmiddellijk rechts naar de Torenbrug. Na de opdracht stap je over de brug en neem je links de Gouden Handrei.

9. Gouden Handstraat en Torenbrug

Weetje: Gouden Handstraat en Gouden Handrei: een legende vertelt dat een koopman een Gouden Hand in de reien heeft laten vallen en dat die nooit is teruggevonden. Een Gouden Hand stond in de Middeleeuwen symbool voor macht, geluk, vakmanschap en bescherming. De Gouden Handrei komt regelmatig terug in Brugse kunstwerken en films omwille van haar schilderachtige charme.

Opdracht: tel het aantal Brugjes dat je kan zien van op de Torenbrug. Kijk goed uit je ogen 😊



Ga over de brug naar links langs de Gouden handrei tot je aan de Langerei komt.

Ik zie, ik zie...

Zie jij deze foto's onderweg van de Langerei tot het Biskajersplein?



10. hotel Adornes

Je passeert het hotel Adornes met een mooie trapgevel.

Opdracht : haal je muzikale talent boven. Je begint links onderaan de trapgevel (van huis nr. 26) naar boven toe en eindigt rechts onderaan de trapgevel... Wat als deze trapgevel een notenbalk zou zijn? Op welke noot kom je uit.

.....
Tip: hoe luider je samen zingt, hoe beter je de oplossing zal vinden 😊.

Via de Sint-Annarei ga je rechts over de Strobrug. Geniet je van het mooie uitzicht en de bootjes die langskomen. Tijd voor een leuke groepsfoto of selfie? Stuur de foto door naar info@dewieg.be. Dan weten we dat je erbij was. Kies een mooi plekje tussen het water, de bruggen en de mooie bloemen.

11. Spinolarei

Links zie je een mooi huis met een wel bijzondere Madonna met kind. Dit is het enige Mariabeeld in Brugge waar Maria haar kind borstvoeding geeft. Tijd dus voor een paar borstvoedingsvraagjes. Waar of niet waar?



- Een gezonde baby heeft tot aan de leeftijd van 6 maanden niets anders nodig dan borstvoeding.

- Hoe meer mama haar baby borstvoeding geeft, hoe meer melk mama zal aanmaken.

- Een baby die borstvoeding krijgt, heeft vaak diarree: lopende knalgele stoelgang, en dit meerdere keren per dag.

- Bij borstvoeding moet je de baby voor en na de voeding wegen om te weten hoeveel hij/zij gedronken heeft.

Volg de Spinolarei tot aan het Jan van Eyckplein en ga verder tot je links op het Biskajersplein komt.



12. Spinolarei

Aan de overkant van het water van waar je nu staat zie je een paar witte huizen. Kan je tellen hoeveel RONDE vensters deze 2 huizen hebben?

Jan van Eyck plein

Benieuwd hoe het er hier vroeger aan toe ging? Kijk dan zeker eens door de VR bril op het Jan van Eyckplein!



13



13. Biskajersplein: het mooie gebouw van Thuiszorg Familiezorg!

Thuiszorg Familiezorg is de moederorganisatie van De Wieg. Hier werd de dienst voor gezinszorg 77 jaar geleden opgericht en kwam er een opleiding voor verzorgenden die tot op de dag van vandaag ,nog steeds bestaat! In september start hier de 184^e opleiding! Wist je dat dat Thuiszorg Familiezorg in het begin vooral jonge gezinnen met baby's en kinderen hielp?

Opdracht: doe een gokje. wat was het gemiddeld aantal kinderen bij de gezinnen in de eerste jaren van Thuiszorg Familiezorg.....

Een plaspauze of luierswissel nodig? Tijdens de kantooruren ben je er hartelijk welkom!

Met je gezicht naar het gebouw van Familiezorg wandel je door de kleine straat rechts van het gebouw (Kraanrei) tot aan het Kraanplein.

14

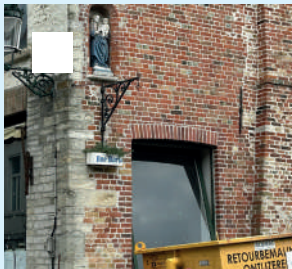
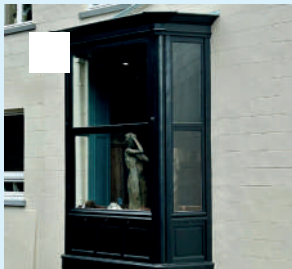
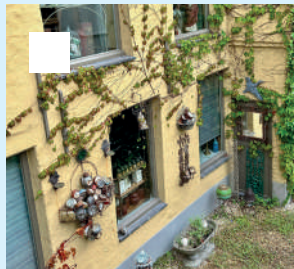
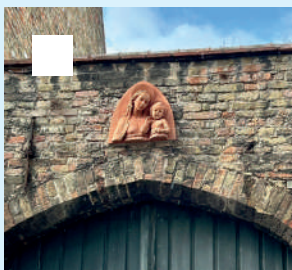


14. Kraanrei

Weetjes over de Kraanplaats en Kraanrei: de naam verwijst naar de Middeleeuwse hijskraan die er stond om goederen te laden en lossen. Het was een belangrijke aanmeer- en overslagplaats. Het was de overgang tussen de binnenstad en het Zwin die in die tijd Brugge met de Noordzee verbond! (Zoals je daarnet ook kon zien door de VR bril.)

Ik zie, ik zie...

Zie jij deze foto's onderweg via het Biskajersplein tot aan de Ezelstraat?



Neem nu rechts de Vlamingstraat en steek de straat over naar de Koninklijke Stadsschouwburg.

15. Stadsschouwburg

Weetje: voor het gebouw zie je de vrolijke vogelvanger uit de opera van Mozart: 'De Toverfluit'.

Hij staat voor natuur, eenvoud en vrolijkheid en wil niets liever dan in plaats van een vogel een Papagena (of lief meisje) vangen waarmee hij zijn leven kan delen en een gezin kan stichten. Als er kinderen van komen, dan weten wij alvast naar welke kraamzorgdienst we ze zullen doorverwijzen 😊. De Wieg uiteraard! Misschien kan je de muziek even kort opzoeken op je GSM?

Opdracht kids: kan jij al een liedje fluiten? En ken je het liedje: vogeltje gij zijt gevangen?

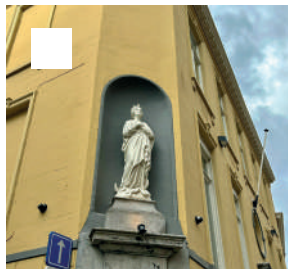
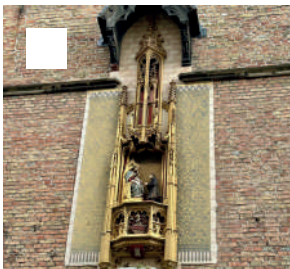
Opdracht foto Papageno op plein:

Ken je het spreekwoord: beter 1 vogel in de hand dan 10 in de lucht? Hoeveel vogels heeft Papageno in de kooi en hoeveel fluitjes heeft hij in de hand?

Rond het stadbeeld van Papageno vind je een mooie mozaïek... hoeveel driehoeken kan je hier ontdekken aan de buitenzijde van deze veelhoek? (let op: enkel driehoeken en geen vierhoeken 😊)



Neem de Adriaan Willaertstraat en ga dan rechts de Kuiperstraat in. Hoek Kuiperstraat en Naaldenstraat. Als je goed kijkt dan is deze plek wel erg gezinsvriendelijk. Ik zie 3 moeders, 2 baby's en 1 vader... Zien jullie ze ook?



Volg rechts de naaldenstraat en sla dan links af in de grauwwerkerstraat. Deze straat klinkt misschien saai maar herinnert aan een bruisend stukje middeleeuws Brugge, waar ambachtslieden dag en nacht grauwe wol (grijze wol) verwerkten tot stoffen die tot ver buiten Vlaanderen verkocht werden.



16. Grauwwerkersstraat

Dit is het geboortehuis van Pieter Pourbus. Een kunstschilder die portretten en religieuze werkstukken maakte maar vooral een 'topograaf' was. Hij schilderde een monumentale kaart van het Burgse Vrije, een ingetekend landschap van meer dan 6 meter.

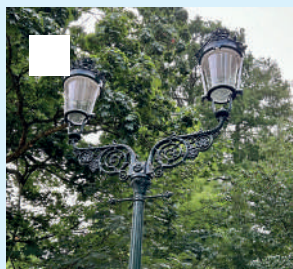
Opdracht: geef het getal dat op het huis staat

.....

Volg deze straat langs het water tot je aan de Ezelstraat komt. Sla rechtsaf op de Ezelstraat en neem onmiddellijk links de Oude Zak tot aan de Beenhouwerstraat.

Ik zie, ik zie...

Zie jij deze foto's onderweg tussen de ezelstraat en het kraamcentrum?



17. de Oude Zak

Hier wandel je door een oud stuk Brugge. Heb je een idee wat de naam 'Oude Zak' zou betekenen?

Op weg zie je links een koninklijk huis (nr. 25)... dat bewaakt wordt door koninklijke leeuwen. Kan je tellen hoeveel?

Voor de durvers een 'wiskundevraagje next level'...

Van nr. 23 tot en met 33 zie je een aantal trapgevels. Maak volgende rekenoefening: tel het aantal treden (de laagste treden meegerekend en te starten linksonder en te eindigen rechtsonder).

Hier komt ie: (huis nr. 23 + huis nr. 25 - huis nr. 27 + huis nr. 31 - huis nr. 33 (opgelet dubbele trapgevel) + het getal dat op het laatste huis staat.

.....



Je hebt even tijd om er over na te denken terwijl je verder loopt tot aan de Leeuwenstraat links. Loop die even in tot op het bruggetje. Maar let op... maak de slapende leeuwen niet wakker 😊... Want zeker als ze kleine welpjes hebben zijn ze niet van de poes!



18. Leeuwenstraat

Even je leeuwenkraamzorgkennis testen:

- Leven leeuwen meestal in groep of alleen?
.....
- Hoeveel welpen krijgt een leeuwin gemiddeld?
.....
- Wie zorgt er meestal voor de welpen in een leeuwentroep?
.....

Loop terug naar de Oude Zak en ga verder naar het Sebrechtsparkje links dat je bereikt via een mooie poort:

19



19. Sebrechtspark

Opdracht: zie je de mooie gouden bloemen?

Opdracht: aan je rechterkant zie je een mooie boom waar een liefdesgedicht ophangt... tijd dus om elkaar nog eens de liefde te verklaren.

Vul aan bij elk van je tochtgenoten : dit vind ik leuk aan jou:
..... Geef elkaar dus een compliment.

Kids: geef je mama en papa en iedereen die je graag ziet een dikke knuffel!

Even verpozen tussen de mooie bomen en banken.

Stap naar de Beenhouwerstraat en sla rechtsaf...

Stap terug naar de tweede straat links, maar vergeet op je weg vooral niet links te kijken naar het witte huis. Neem links de Roompotstraat.

20. Roompotstraat

Hier volgt een vraagje rond borstvoeding: moedermelk bevat alle nodige voedingsbestanddelen die een baby nodig heeft. Of je nu in Brugge woont of in Honolulu... de samenstelling is bij alle mama's over de hele wereld quasi gelijk. Er is echter 1 bestanddeel dat heel erg 'veranderlijk' is gedurende de borstvoeding. Heb je een idee wat het zou kunnen zijn? (Een hint vind je in de straatnaam!)

.....

20



Volg de Roompotstraat tot aan de ring. Steek over aan de lichten en ga zo via de Bevrijdingslaan (dus even kort rechtdoor na de lichten) en volg rechts het paadje (opgelet: dus niet de ring zelf maar het paadje dat loopt aan de linkerkant van het water). Richting Graaf Visartpark aan de overkant van de ring.

Je kan eventueel even het Graaf Visartpark in aan je linkerkant.

Neem vervolgens rechtdoor de Filips de Goedelaan (Het stil Ende) tot aan de Ezelpoort en het Kraamcentrum.



21. Stil Ende

Een prachtig stukje Brugge met de mooiste bewoners van de stad: de zwanen. Kan je ze spotten?

De zwanen houden van deze plek omwille van de rustige ligging (geen stroming, geen boten, ...). Ze kunnen er veilig rusten en slapen. Wist je dat zwanen zeer honkvast zijn en vaak terugkeren naar plaatsen waar ze zich veilig voelen of eerder nesten hebben gebouwd?

Hoeveel eieren legt een knobbelzwaan gemiddeld per legsel?

- A. 1-3
- B. 4-8
- C. 10-12

Na hoeveel dagen komen de eieren van zwanen gemiddeld uit?

- A. 20-25 dagen
- B. 30-35 dagen
- C. 35-41 dagen

Zijn zwanen monogaam (hebben ze meestal één partner)?

- A. Ja
- B. Nee

Wat doet het mannetje tijdens de broedtijd?

- A. Hij broedt samen met het vrouwtje.
- B. Hij vertrekt om voedsel te zoeken en keert pas terug als de eieren uitkomen.
- C. Hij bewaakt fel het nest en het territorium.

Hoe lang blijven jonge zwanen bij hun ouders?

- A. Tot ze kunnen vliegen (en vertrekken meteen).
- B. Tot de herfst of vroege winter.
- C. Slechts een week na uitkomen.

Loop langs het mooie Stil Ende terug naar het Kraamcentrum.

Opdracht: je ziet mooie lantaarnpalen langs het parcours aan het Stil Ende. Tel het aantal 'lampen'.....



Contact

Onze kraamcentra zijn open van maandag tot vrijdag, van 8 uur tot 17 uur; gesloten op zaterdag, zon- en feestdagen.

Voor een persoonlijk of telefonisch contact buiten de kantooruren kan je altijd een afspraak maken.

Heb je een **dringend bericht** buiten de kantooruren? Via het permanentie nummer van Thuiszorg Familiezorg kan je een verantwoordelijke spreken: **tel. 050 33 02 70**.



Noord-West-Vlaanderen

Ezelpoort 5
8000 Brugge
050 33 38 53



Zuid-West-Vlaanderen

Kruisstraat 23
8870 Izegem
056 60 15 39



www.dewieg.be



kraamzorg@dewieg.be



[@kraamcentrumdewieg](https://www.facebook.com/kraamcentrumdewieg)



[@kraamcentrumdewieg](https://www.instagram.com/kraamcentrumdewieg)



**Thuiszorg
Familiezorg**

Met aanvullende financiële
steun van bepaalde lokale
besturen en sympathisanten.



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven