

Nacht van Vlaanderen



Wie er vorig jaar bij was, zal het zich herinneren: die warme juni-avond in Torhout, waar we met vele medewerkers van onze dienst deelnamen aan de Nacht van Vlaanderen, als eerbetoon aan onze nachtzorgvrijwilligers.

Met zo'n 130 deelnemers waren we, en allen samen stapten of liepen we een mooie **5e plaats** bij elkaar voor Thuiszorg Familiezorg, in de ranking van "**sportiefste bedrijf**".

Had jij voor 2026 goeie **voornemens op gezondheids-, professioneel of warmmenselijk vlak?**

Goed nieuws! Sla 3 vliegen in 1 klap en wandel of loop (opnieuw) mee tijdens de 45^e Nacht van Vlaanderen op **vrijdag 19/06/2025 in Torhout**, met je gezin of vrienden, of samen met je team (gegarandeerd een **top-teamactiviteit!**)

1. Info

Je kan **kiezen of je wandelt of loopt** en **hoeveel kilometer** je haalbaar ziet. Maar weet dat we door jouw deelname kans maken om "Sportiefste bedrijf" te worden. De organisatie die de meeste kilometers aflegt (enkel eigen werknemers), wordt dan in de bloemetjes gezet. Een mooie opportuniteit om Thuiszorg Familiezorg onder de aandacht te brengen.

- Wandelen: 10, 21, 42 of 100 km
- Lopen: 5, 10, 21 of 42 km

1. Lopen – afstanden & tarieven 2026

- **42 km (marathon)** – start 20u35 – **€50**
- **21 km (halve marathon)** – start 20u35 – **€30**
- **10 km Tom Compennolle** – start 20u00 – **€15**
- **5 km Start-to-Run** – start 19u00 – **€8**

⚠ **Belangrijk:** op de **10 km** wordt in 2026 ook het **Belgisch Kampioenschap** georganiseerd. Deelnemers die hieraan wensen deel te nemen, dienen zich **individueel** in te schrijven (niet via de groepsinschrijving).

2. Wandelen – afstanden & tarieven 2026

- **100 km wandelen** – start 20u40 – **€55**
- **42 km wandelen** – start 20u40 – **€30**
- **21 km wandelen** – start 20u45 – **€8**
- **10 km wandelen** – start 20u45 – **€5**

2. Inschrijven

1. Wens je zelf deel te nemen, dan doe je het volgende:

- **Schrijf je zo snel mogelijk in** via volgende Google Forms:
<https://forms.gle/CChuHcdTxREczQu9>.
 - Voor sommige afstanden beperkt men het aantal deelnemers, zo zijn bepaalde populaire lange afstanden inmiddels reeds uitverkocht indien je individueel wil deelnemen
 - Indien je de 10km wenst te lopen, dan dien je individueel in te schrijven
 - Voor wie vorig jaar ook deelnam: Dit jaar werkt de organisatie met één formulier voor alle deelnemende bedrijven en daarom kan je dit jaar geen regio van Familiezorg kiezen
 - Schrijf je in tegen ten allerlaatste 1 mei.
- **Betaal het deelnamebedrag aan Familiezorg** op BE69 4715 3610 7178 met als gestructureerde mededeling: +++990/0000/06331+++
 - Pas na betaling is je inschrijving definitief
 - Eens je ingeschreven bent en je kan toch niet deelnemen, kunnen we dit bedrag helaas niet terugstorten
- Had je je individueel al ingeschreven vóór je deze nieuwsbrief las, stuur dan gerust een mailtje naar charlotte.coolman@thuiszorgfamiliezorg.be. Dan kunnen we vragen aan de organisatie om jouw kilometers nog toe te voegen in de uitdaging om "Sportiefste Bedrijf" te worden. Let wel: Je zal dan je rugnummer niet aan onze Familiezorg-stand kunnen afhalen.

2. Wens je andere personen in te schrijven, zoals gezins- of familieleden of vrienden, dan kan je dit doen via de officiële website van de Nacht van Vlaanderen www.nvv.be. Voor hen betaal je het inschrijvingsgeld via de organisatie van de Nacht. (Je kan hen niet via de eerste link inschrijven omdat hun deelname niet meetelt in de strijd voor het "sportiefste bedrijf".)

3. In de kijker

Er zijn terug **loopshirts** van Familiezorg ter beschikking. Je kan er één **lenen** (en nadien gewassen terugbezorgen) **of aankopen**, door het bedrag van 15 euro te storten op het rekeningnummer van Familiezorg West-Vlaanderen vzw BE69 4715 3610 7178 met als gestructureerde mededeling +++990/0000/06432+++.

4. Tot slot

1 week vooraf ontvang je nog een e-mail met **laatste instructies** (bv. i.v.m. waar we gezamenlijk afspreken voor de start).